



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Das fröhliche Formtief

Dorsal: 380

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Damen-Staffel

tiempo total: 1:11:21

velocidad: 21.02 km/h

rendimiento en carrera: 2:47 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:08	25	0:27	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57
Rad netto	20.00	39:25	1:58	1	-	28	9:06	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46
Wechsel R -> L	-	0:37	-	5	0:10	27	0:11	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49
Lauf	5.00	21:38	4:19	1	-	12	4:45	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31