



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Das fröhliche Formtief

Dorsal: 380

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Damen-Staffel

tiempo total: 1:11:21

velocidad: 21.02 km/h

rendimiento en carrera: 2:47 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Schwimmen nett	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56		
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:08	25	0:27	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57		
Rad netto	20.00	39:25	1:58	1	-	28	9:06	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46		
Wechsel R -> L	-	0:37	-	5	0:10	27	0:11	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49		
Lauf	5.00	21:38	4:19	1	-	12	4:45	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31		