



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

InAnKa

tiempo total: 1:29:55

Dorsal: 415

velocidad: 16.68 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 43 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

Damen-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:11:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:17	33	0:36	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18
Rad netto	20.00	47:13	2:21	8	7:48	42	16:54	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55
Wechsel R -> L	-	0:40	-	6	0:13	35	0:14	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01
Lauf	5.00	27:00	5:24	6	5:22	35	10:07	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05