



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Frauke Albrecht

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 252

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 45:10

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36
Ilseburg/Markt	4.70	23:39	5:01	1	-	7	3:26	8.70	45:10	5:11	1	-	7	6:02