



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Luise Rasch

tiempo total: 29:25

Dorsal: 82

velocidad: 8.16 km/h

recorrido: 0.35 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 14 (4.9 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 6 (de 13)

Frauen (20-29 Jahre) H

posición en la categoría: 1(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 0.35 | 2:04 | 5:54 | 2 | 0:03 | 8 | 0:40 | 0.35 | 2:04 | 5:54 | 2 | 0:03 | 8 | 0:40 |
| vuelta 2 | 0.35 | 2:01 | 5:45 | 2 | 0:01 | 7 | 0:37 | 0.70 | 4:05 | 5:49 | 2 | 0:04 | 8 | 1:17 |
| vuelta 3 | 0.35 | 2:01 | 5:45 | 1 | - | 6 | 0:36 | 1.05 | 6:06 | 5:48 | 2 | 0:02 | 8 | 1:53 |
| vuelta 4 | 0.35 | 2:03 | 5:51 | 1 | - | 6 | 0:34 | 1.40 | 8:09 | 5:49 | 1 | - | 6 | 2:27 |
| vuelta 5 | 0.35 | 2:05 | 5:57 | 1 | - | 6 | 0:34 | 1.75 | 10:14 | 5:50 | 1 | - | 6 | 3:01 |
| vuelta 6 | 0.35 | 2:07 | 6:02 | 1 | - | 6 | 0:35 | 2.10 | 12:21 | 5:52 | 1 | - | 6 | 3:36 |
| vuelta 7 | 0.35 | 2:10 | 6:11 | 1 | - | 6 | 0:38 | 2.45 | 14:31 | 5:55 | 1 | - | 6 | 4:14 |
| vuelta 8 | 0.35 | 2:09 | 6:08 | 1 | - | 6 | 0:37 | 2.80 | 16:40 | 5:57 | 1 | - | 6 | 4:51 |
| vuelta 9 | 0.35 | 2:12 | 6:17 | 1 | - | 6 | 0:40 | 3.15 | 18:52 | 5:59 | 1 | - | 6 | 5:31 |
| vuelta 10 | 0.35 | 2:09 | 6:08 | 1 | - | 6 | 0:36 | 3.50 | 21:01 | 6:00 | 1 | - | 6 | 6:07 |
| vuelta 11 | 0.35 | 2:10 | 6:11 | 1 | - | 6 | 0:35 | 3.85 | 23:11 | 6:01 | 1 | - | 6 | 6:42 |
| vuelta 12 | 0.35 | 2:11 | 6:14 | 1 | - | 6 | 0:50 | 4.20 | 25:22 | 6:02 | 1 | - | 6 | 7:21 |
| vuelta 13 | 0.35 | 2:01 | 5:45 | 2 | 0:06 | 6 | 0:35 | 4.55 | 27:23 | 6:01 | 1 | - | 6 | 7:51 |
| vuelta 14 | 0.35 | 2:02 | 5:48 | 2 | 0:15 | 7 | 0:33 | 4.90 | 29:25 | 6:00 | 1 | - | 6 | 8:19 |