



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Stephan Mund

Dorsal: 14

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) H

tiempo total: 29:19

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

Laps: 16 (5.6 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 23)

posición en la categoría: 2(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	km	tiempo	posición categoría	Men	Men			
vuelta 1	0.35	1:35	4:31	2	0:10	8	0:11	0.35	1:35	4:31	2	0:10	8	0:11
vuelta 2	0.35	1:43	4:54	2	0:12	11	0:19	0.70	3:18	4:42	2	0:22	10	0:30
vuelta 3	0.35	1:44	4:57	2	0:09	10	0:19	1.05	5:02	4:47	2	0:31	9	0:49
vuelta 4	0.35	1:47	5:05	2	0:12	9	0:20	1.40	6:49	4:52	2	0:43	9	1:09
vuelta 5	0.35	1:47	5:05	2	0:12	9	0:20	1.75	8:36	4:54	2	0:55	9	1:29
vuelta 6	0.35	1:49	5:11	2	0:12	8	0:32	2.10	10:25	4:57	2	1:07	9	1:51
vuelta 7	0.35	1:51	5:17	2	0:13	9	0:23	2.45	12:16	5:00	2	1:20	8	2:14
vuelta 8	0.35	1:50	5:14	2	0:12	7	0:20	2.80	14:06	5:02	2	1:32	7	2:34
vuelta 9	0.35	1:51	5:17	2	0:11	7	0:23	3.15	15:57	5:03	2	1:43	6	2:57
vuelta 10	0.35	1:55	5:28	2	0:16	10	0:25	3.50	17:52	5:06	2	1:59	6	3:22
vuelta 11	0.35	1:54	5:25	2	0:12	7	0:24	3.85	19:46	5:08	2	2:11	6	3:46
vuelta 12	0.35	1:55	5:28	2	0:15	8	0:24	4.20	21:41	5:09	2	2:26	6	4:10
vuelta 13	0.35	1:56	5:31	2	0:15	9	0:25	4.55	23:37	5:11	2	2:41	6	4:35
vuelta 14	0.35	1:55	5:28	2	0:13	8	0:23	4.90	25:32	5:12	2	2:54	7	4:58
vuelta 15	0.35	1:54	5:25	2	0:10	11	0:23	5.25	27:26	5:13	2	3:04	7	5:21
vuelta 16	0.35	1:53	5:22	2	0:11	9	0:21	5.60	29:19	5:14	2	3:15	7	5:42