



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Henrik Stutzig

Dorsal: 25

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) H

tiempo total: 29:38

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

Laps: 20 (7 km)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 23)

posición en la categoría: 1(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-
vuelta 2	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	0.70	2:48	4:00	1	-	1	-
vuelta 3	0.35	1:25	4:02	1	-	1	-	1.05	4:13	4:00	1	-	1	-
vuelta 4	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	1.40	5:40	4:02	1	-	1	-
vuelta 5	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	1.75	7:07	4:03	1	-	1	-
vuelta 6	0.35	1:27	4:08	1	-	2	0:10	2.10	8:34	4:04	1	-	1	-
vuelta 7	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	2.45	10:02	4:05	1	-	1	-
vuelta 8	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	2.80	11:32	4:07	1	-	1	-
vuelta 9	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	3.15	13:00	4:07	1	-	1	-
vuelta 10	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.50	14:30	4:08	1	-	1	-
vuelta 11	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.85	16:00	4:09	1	-	1	-
vuelta 12	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	4.20	17:31	4:10	1	-	1	-
vuelta 13	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	4.55	19:02	4:10	1	-	1	-
vuelta 14	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	4.90	20:34	4:11	1	-	1	-
vuelta 15	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.25	22:05	4:12	1	-	1	-
vuelta 16	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	5.60	23:37	4:13	1	-	1	-
vuelta 17	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.95	25:07	4:13	1	-	1	-
vuelta 18	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	6.30	26:38	4:13	1	-	1	-
vuelta 19	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	6.65	28:10	4:14	1	-	1	-
vuelta 20	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	7.00	29:38	4:14	1	-	1	-