



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Niels Prasser

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 20

recorrido: 0.35 km

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) H

tiempo total: 29:15

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

Laps: 16 (5.6 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 23)

posición en la categoría: 2(de 4)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |      |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|------|
|           |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |      |
|           |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |      |
| vuelta 1  | 0.35        | 1:48            | 5:08                   | 4           | 0:19     | 13      | 0:24        | 0.35            | 1:48              | 5:08     | 4        | 0:19    | 13 | 0:24 |
| vuelta 2  | 0.35        | 1:42            | 4:51                   | 3           | 0:10     | 10      | 0:18        | 0.70            | 3:30              | 5:00     | 3        | 0:26    | 12 | 0:42 |
| vuelta 3  | 0.35        | 1:40            | 4:45                   | 3           | 0:06     | 8       | 0:15        | 1.05            | 5:10              | 4:55     | 3        | 0:28    | 11 | 0:57 |
| vuelta 4  | 0.35        | 1:45            | 5:00                   | 3           | 0:07     | 7       | 0:18        | 1.40            | 6:55              | 4:56     | 3        | 0:35    | 11 | 1:15 |
| vuelta 5  | 0.35        | 1:43            | 4:54                   | 2           | 0:02     | 6       | 0:16        | 1.75            | 8:38              | 4:55     | 3        | 0:37    | 10 | 1:31 |
| vuelta 6  | 0.35        | 1:48            | 5:08                   | 2           | 0:06     | 7       | 0:31        | 2.10            | 10:26             | 4:58     | 3        | 0:43    | 10 | 1:52 |
| vuelta 7  | 0.35        | 1:51            | 5:17                   | 2           | 0:07     | 9       | 0:23        | 2.45            | 12:17             | 5:00     | 2        | 0:50    | 9  | 2:15 |
| vuelta 8  | 0.35        | 1:51            | 5:17                   | 2           | 0:04     | 8       | 0:21        | 2.80            | 14:08             | 5:02     | 2        | 0:54    | 9  | 2:36 |
| vuelta 9  | 0.35        | 1:51            | 5:17                   | 2           | 0:04     | 7       | 0:23        | 3.15            | 15:59             | 5:04     | 2        | 0:58    | 7  | 2:59 |
| vuelta 10 | 0.35        | 1:54            | 5:25                   | 2           | 0:07     | 8       | 0:24        | 3.50            | 17:53             | 5:06     | 2        | 1:05    | 8  | 3:23 |
| vuelta 11 | 0.35        | 1:57            | 5:34                   | 2           | 0:10     | 10      | 0:27        | 3.85            | 19:50             | 5:09     | 2        | 1:15    | 8  | 3:50 |
| vuelta 12 | 0.35        | 1:53            | 5:22                   | 2           | 0:05     | 6       | 0:22        | 4.20            | 21:43             | 5:10     | 2        | 1:20    | 7  | 4:12 |
| vuelta 13 | 0.35        | 1:56            | 5:31                   | 2           | 0:04     | 9       | 0:25        | 4.55            | 23:39             | 5:11     | 2        | 1:24    | 7  | 4:37 |
| vuelta 14 | 0.35        | 1:52            | 5:20                   | 2           | 0:02     | 6       | 0:20        | 4.90            | 25:31             | 5:12     | 2        | 1:26    | 6  | 4:57 |
| vuelta 15 | 0.35        | 1:52            | 5:20                   | 2           | 0:01     | 7       | 0:21        | 5.25            | 27:23             | 5:12     | 2        | 1:25    | 6  | 5:18 |
| vuelta 16 | 0.35        | 1:52            | 5:20                   | 2           | 0:02     | 8       | 0:20        | 5.60            | 29:15             | 5:13     | 2        | 1:27    | 6  | 5:38 |