



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Selina Thiem

Asociación: SV Pöllwitz

Dorsal: 81

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre) H

tiempo total: 29:37

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

Laps: 14 (4.9 km)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 13)

posición en la categoría: 2(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37
vuelta 2	0.35	2:00	5:42	1	-	6	0:36	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
vuelta 3	0.35	2:03	5:51	2	0:02	7	0:38	1.05	6:04	5:46	1	-	6	1:51
vuelta 4	0.35	2:07	6:02	2	0:04	8	0:38	1.40	8:11	5:50	2	0:02	7	2:29
vuelta 5	0.35	2:09	6:08	2	0:04	8	0:38	1.75	10:20	5:54	2	0:06	8	3:07
vuelta 6	0.35	2:11	6:14	2	0:04	7	0:39	2.10	12:31	5:57	2	0:10	8	3:46
vuelta 7	0.35	2:13	6:20	2	0:03	7	0:41	2.45	14:44	6:00	2	0:13	8	4:27
vuelta 8	0.35	2:13	6:20	2	0:04	8	0:41	2.80	16:57	6:03	2	0:17	8	5:08
vuelta 9	0.35	2:14	6:22	2	0:02	8	0:42	3.15	19:11	6:05	2	0:19	8	5:50
vuelta 10	0.35	2:16	6:28	2	0:07	9	0:43	3.50	21:27	6:07	2	0:26	8	6:33
vuelta 11	0.35	2:17	6:31	2	0:07	9	0:42	3.85	23:44	6:09	2	0:33	8	7:15
vuelta 12	0.35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4.20	25:55	6:10	2	0:33	8	7:54
vuelta 13	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:29	4.55	27:50	6:07	2	0:27	7	8:18
vuelta 14	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:18	4.90	29:37	6:02	2	0:12	7	8:31