



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

**Gerhard Dehmel**

Asociación: THWV Ilmenau

Dorsal: 100

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M80 (80+) H

tiempo total: 29:55

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

Laps: 13 (4.55 km)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 23)

posición en la categoría: 1(de 1)

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | retraso<br>Men |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|----------------|
|           |             |                 |                        | posición | categoría | Men |                |             |                 |                 | posición | categoría | Men |                |
| vuelta 1  | 0.35        | 2:06            | 6:00                   | 1        | -         | 20  | 0:42           | 0.35        | 2:06            | 6:00            | 1        | -         | 20  | 0:42           |
| vuelta 2  | 0.35        | 2:06            | 6:00                   | 1        | -         | 21  | 0:42           | 0.70        | 4:12            | 6:00            | 1        | -         | 21  | 1:24           |
| vuelta 3  | 0.35        | 2:10            | 6:11                   | 1        | -         | 21  | 0:45           | 1.05        | 6:22            | 6:03            | 1        | -         | 21  | 2:09           |
| vuelta 4  | 0.35        | 2:14            | 6:22                   | 1        | -         | 21  | 0:47           | 1.40        | 8:36            | 6:08            | 1        | -         | 21  | 2:56           |
| vuelta 5  | 0.35        | 2:18            | 6:34                   | 1        | -         | 21  | 0:51           | 1.75        | 10:54           | 6:13            | 1        | -         | 21  | 3:47           |
| vuelta 6  | 0.35        | 2:20            | 6:40                   | 1        | -         | 21  | 1:03           | 2.10        | 13:14           | 6:18            | 1        | -         | 21  | 4:40           |
| vuelta 7  | 0.35        | 2:20            | 6:40                   | 1        | -         | 18  | 0:52           | 2.45        | 15:34           | 6:21            | 1        | -         | 20  | 5:32           |
| vuelta 8  | 0.35        | 2:19            | 6:37                   | 1        | -         | 18  | 0:49           | 2.80        | 17:53           | 6:23            | 1        | -         | 20  | 6:21           |
| vuelta 9  | 0.35        | 2:25            | 6:54                   | 1        | -         | 21  | 0:57           | 3.15        | 20:18           | 6:26            | 1        | -         | 20  | 7:18           |
| vuelta 10 | 0.35        | 2:27            | 7:00                   | 1        | -         | 20  | 0:57           | 3.50        | 22:45           | 6:30            | 1        | -         | 20  | 8:15           |
| vuelta 11 | 0.35        | 2:27            | 7:00                   | 1        | -         | 19  | 0:57           | 3.85        | 25:12           | 6:32            | 1        | -         | 20  | 9:12           |
| vuelta 12 | 0.35        | 2:26            | 6:57                   | 1        | -         | 19  | 0:55           | 4.20        | 27:38           | 6:34            | 1        | -         | 20  | 10:07          |
| vuelta 13 | 0.35        | 2:17            | 6:31                   | 1        | -         | 19  | 0:46           | 4.55        | 29:55           | 6:34            | 1        | -         | 20  | 10:53          |