



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Beyer Nicole

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 18

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 28:57

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

Laps: 17 (5.95 km)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 13)

posición en la categoría: 1(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:17
vuelta 2	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:15	0.70	3:20	4:45	1	-	4	0:32
vuelta 3	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:16	1.05	5:01	4:46	1	-	4	0:48
vuelta 4	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:12	1.40	6:42	4:47	1	-	4	1:00
vuelta 5	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:10	1.75	8:23	4:47	1	-	4	1:10
vuelta 6	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:11	2.10	10:06	4:48	1	-	4	1:21
vuelta 7	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.45	11:48	4:48	1	-	4	1:31
vuelta 8	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2.80	13:30	4:49	1	-	4	1:41
vuelta 9	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:10	3.15	15:12	4:49	1	-	4	1:51
vuelta 10	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:10	3.50	16:55	4:50	1	-	4	2:01
vuelta 11	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:07	3.85	18:37	4:50	1	-	4	2:08
vuelta 12	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4.20	20:19	4:50	1	-	4	2:18
vuelta 13	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:16	4.55	22:01	4:50	1	-	4	2:29
vuelta 14	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:15	4.90	23:45	4:50	1	-	4	2:39
vuelta 15	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:14	5.25	25:29	4:51	1	-	4	2:48
vuelta 16	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:12	5.60	27:12	4:51	1	-	4	2:55
vuelta 17	0.35	1:45	5:00	1	-	4	0:14	5.95	28:57	4:51	1	-	4	3:06