



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Rita Schmidt

tiempo total: 28:06

Dorsal: 22

velocidad: 8.54 km/h

recorrido: 0.35 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 13 (4.55 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 8 (de 13)

Seniorinnen W50 (50-54) H

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | | | | | | |
|-----------|-------|--------|----------------------|----------|---------|----------|---------|------|--------|--------|----------|---------|---|------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | | |
| vuelta 1 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 1 | - | 6 | 0:33 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 1 | - | 6 | 0:33 |
| vuelta 2 | 0.35 | 2:04 | 5:54 | 1 | - | 8 | 0:40 | 0.70 | 4:01 | 5:44 | 1 | - | 6 | 1:13 |
| vuelta 3 | 0.35 | 2:04 | 5:54 | 1 | - | 8 | 0:39 | 1.05 | 6:05 | 5:47 | 1 | - | 7 | 1:52 |
| vuelta 4 | 0.35 | 2:06 | 6:00 | 1 | - | 7 | 0:37 | 1.40 | 8:11 | 5:50 | 1 | - | 7 | 2:29 |
| vuelta 5 | 0.35 | 2:08 | 6:05 | 1 | - | 7 | 0:37 | 1.75 | 10:19 | 5:53 | 1 | - | 7 | 3:06 |
| vuelta 6 | 0.35 | 2:11 | 6:14 | 1 | - | 7 | 0:39 | 2.10 | 12:30 | 5:57 | 1 | - | 7 | 3:45 |
| vuelta 7 | 0.35 | 2:13 | 6:20 | 1 | - | 7 | 0:41 | 2.45 | 14:43 | 6:00 | 1 | - | 7 | 4:26 |
| vuelta 8 | 0.35 | 2:11 | 6:14 | 1 | - | 7 | 0:39 | 2.80 | 16:54 | 6:02 | 1 | - | 7 | 5:05 |
| vuelta 9 | 0.35 | 2:13 | 6:20 | 1 | - | 7 | 0:41 | 3.15 | 19:07 | 6:04 | 1 | - | 7 | 5:46 |
| vuelta 10 | 0.35 | 2:14 | 6:22 | 1 | - | 7 | 0:41 | 3.50 | 21:21 | 6:06 | 1 | - | 7 | 6:27 |
| vuelta 11 | 0.35 | 2:14 | 6:22 | 1 | - | 7 | 0:39 | 3.85 | 23:35 | 6:07 | 1 | - | 7 | 7:06 |
| vuelta 12 | 0.35 | 2:15 | 6:25 | 1 | - | 9 | 0:54 | 4.20 | 25:50 | 6:09 | 1 | - | 7 | 7:49 |
| vuelta 13 | 0.35 | 2:16 | 6:28 | 1 | - | 8 | 0:50 | 4.55 | 28:06 | 6:10 | 1 | - | 8 | 8:34 |