



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Rita Schmidt

tiempo total: 28:06

Dorsal: 22

velocidad: 9.72 km/h

recorrido: 0.35 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 13 (4.55 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 8 (de 13)

Seniorinnen W50 (50-54) H

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33
vuelta 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
vuelta 3	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:39	1.05	6:05	5:47	1	-	7	1:52
vuelta 4	0.35	2:06	6:00	1	-	7	0:37	1.40	8:11	5:50	1	-	7	2:29
vuelta 5	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:37	1.75	10:19	5:53	1	-	7	3:06
vuelta 6	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.10	12:30	5:57	1	-	7	3:45
vuelta 7	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	2.45	14:43	6:00	1	-	7	4:26
vuelta 8	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.80	16:54	6:02	1	-	7	5:05
vuelta 9	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	3.15	19:07	6:04	1	-	7	5:46
vuelta 10	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:41	3.50	21:21	6:06	1	-	7	6:27
vuelta 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:39	3.85	23:35	6:07	1	-	7	7:06
vuelta 12	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:54	4.20	25:50	6:09	1	-	7	7:49
vuelta 13	0.35	2:16	6:28	1	-	8	0:50	4.55	28:06	6:10	1	-	8	8:34