



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Sabine Wenzel

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 28

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) H

tiempo total: 28:58

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

Laps: 13 (4.55 km)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 13)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Wome	Wome	Wome				Wome	Wome	Wome	Wome
vuelta 1	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40
vuelta 2	0.35	2:10	6:11	1	-	9	0:46	0.70	4:14	6:02	1	-	9	1:26
vuelta 3	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:46	1.05	6:25	6:06	1	-	9	2:12
vuelta 4	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:42	1.40	8:36	6:08	1	-	9	2:54
vuelta 5	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:40	1.75	10:47	6:09	1	-	9	3:34
vuelta 6	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.10	13:01	6:11	1	-	9	4:16
vuelta 7	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.45	15:15	6:13	1	-	9	4:58
vuelta 8	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:43	2.80	17:30	6:15	1	-	9	5:41
vuelta 9	0.35	2:16	6:28	1	-	9	0:44	3.15	19:46	6:16	1	-	9	6:25
vuelta 10	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:42	3.50	22:01	6:17	1	-	9	7:07
vuelta 11	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:40	3.85	24:16	6:18	1	-	9	7:47
vuelta 12	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:53	4.20	26:30	6:18	1	-	9	8:29
vuelta 13	0.35	2:28	7:02	1	-	9	1:02	4.55	28:58	6:21	1	-	9	9:26