



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Luisa Kortum

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 80

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12/13)

tiempo total: 29:50

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

Laps: 18 (6.3 km)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 13)

posición en la categoría: 1(de 2)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09
vuelta 2	0.35	1:32	4:22	1	-	2	0:08	0.70	3:05	4:24	1	-	2	0:17
vuelta 3	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:13	1.05	4:43	4:29	1	-	2	0:30
vuelta 4	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:09	1.40	6:21	4:32	1	-	2	0:39
vuelta 5	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	1.75	8:00	4:34	1	-	2	0:47
vuelta 6	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.10	9:38	4:35	1	-	2	0:53
vuelta 7	0.35	1:37	4:37	1	-	2	0:05	2.45	11:15	4:35	1	-	2	0:58
vuelta 8	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.80	12:53	4:36	1	-	2	1:04
vuelta 9	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:12	3.15	14:37	4:38	1	-	2	1:16
vuelta 10	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:14	3.50	16:24	4:41	1	-	2	1:30
vuelta 11	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:04	3.85	18:03	4:41	1	-	3	1:34
vuelta 12	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4.20	19:45	4:42	1	-	3	1:44
vuelta 13	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:14	4.55	21:25	4:42	1	-	3	1:53
vuelta 14	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:17	4.90	23:11	4:43	1	-	3	2:05
vuelta 15	0.35	1:47	5:05	1	-	4	0:17	5.25	24:58	4:45	1	-	3	2:17
vuelta 16	0.35	1:37	4:37	1	-	3	0:06	5.60	26:35	4:44	1	-	3	2:18
vuelta 17	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:08	5.95	28:14	4:44	1	-	3	2:23
vuelta 18	0.35	1:36	4:34	1	-	3	0:04	6.30	29:50	4:44	1	-	3	2:24