



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

evaluación detallada

Jenny Gräßler

Dorsal: 39

recorrido: 0.35 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) H

tiempo total: 59:10

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

Laps: 27 (9.45 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)

posición en la categoría: 2(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
vuelta 1	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:17	0.35	1:43	4:54	1	-	11	0:17
vuelta 2	0.35	1:58	5:37	1	-	5	0:43	0.70	3:41	5:15	1	-	11	1:00
vuelta 3	0.35	2:02	5:48	1	-	6	0:35	1.05	5:43	5:26	1	-	11	1:35
vuelta 4	0.35	2:02	5:48	2	0:02	7	0:30	1.40	7:45	5:32	1	-	11	2:05
vuelta 5	0.35	2:03	5:51	2	0:23	7	0:37	1.75	9:48	5:36	2	0:04	11	2:42
vuelta 6	0.35	2:08	6:05	2	0:22	6	0:48	2.10	11:56	5:40	2	0:26	11	3:30
vuelta 7	0.35	2:07	6:02	2	0:19	6	0:33	2.45	14:03	5:44	2	0:45	11	4:03
vuelta 8	0.35	2:09	6:08	2	0:20	7	0:32	2.80	16:12	5:47	2	1:05	11	4:35
vuelta 9	0.35	2:08	6:05	2	0:19	6	0:36	3.15	18:20	5:49	2	1:24	11	5:11
vuelta 10	0.35	2:04	5:54	1	-	5	0:43	3.50	20:24	5:49	2	1:00	11	5:54
vuelta 11	0.35	2:14	6:22	2	0:14	7	0:28	3.85	22:38	5:52	2	1:14	11	6:20
vuelta 12	0.35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:46	4.20	24:55	5:55	2	1:42	11	7:06
vuelta 13	0.35	2:17	6:31	3	0:28	8	0:54	4.55	27:12	5:58	2	2:10	11	8:00
vuelta 14	0.35	2:16	6:28	2	0:26	7	0:35	4.90	29:28	6:00	2	2:36	10	8:35
vuelta 15	0.35	2:14	6:22	2	0:24	7	0:31	5.25	31:42	6:02	2	3:00	10	9:06
vuelta 16	0.35	2:20	6:40	2	0:05	7	0:48	5.60	34:02	6:04	2	3:05	10	9:54
vuelta 17	0.35	2:19	6:37	2	0:03	7	0:56	5.95	36:21	6:06	2	3:08	10	10:50
vuelta 18	0.35	2:25	6:54	2	0:36	7	0:47	6.30	38:46	6:09	2	3:44	9	11:37
vuelta 19	0.35	2:14	6:22	2	0:21	7	0:29	6.65	41:00	6:09	2	4:05	9	12:03
vuelta 20	0.35	2:17	6:31	2	0:27	6	0:30	7.00	43:17	6:10	2	4:32	6	7:41
vuelta 21	0.35	2:14	6:22	2	0:24	6	0:26	7.35	45:31	6:11	2	4:56	6	8:07
vuelta 22	0.35	2:14	6:22	2	0:09	6	0:26	7.70	47:45	6:12	2	5:05	6	8:33
vuelta 23	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:33	8.05	50:05	6:13	2	4:48	6	9:05
vuelta 24	0.35	2:21	6:42	3	0:18	7	0:35	8.40	52:26	6:14	2	5:06	6	9:40
vuelta 25	0.35	2:16	6:28	2	0:14	6	0:29	8.75	54:42	6:15	2	5:20	6	10:08
vuelta 26	0.35	2:14	6:22	2	0:14	5	0:28	9.10	56:56	6:15	2	5:34	6	10:36
vuelta 27	0.35	2:14	6:22	2	0:13	6	0:26	9.45	59:10	6:15	2	5:47	6	11:02