



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Tim König

Asociación: Arnstädter Handball Club e. V.

Dorsal: 9

recorrido: 0.35 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16/17) H

tiempo total: 29:26

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

Laps: 16 (5.6 km)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 23)

posición en la categoría: 1(de 1)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:09	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:09
vuelta 2	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0.70	3:06	4:25	1	-	6	0:18
vuelta 3	0.35	1:38	4:40	1	-	6	0:13	1.05	4:44	4:30	1	-	7	0:31
vuelta 4	0.35	1:45	5:00	1	-	7	0:18	1.40	6:29	4:37	1	-	7	0:49
vuelta 5	0.35	1:50	5:14	1	-	12	0:23	1.75	8:19	4:45	1	-	7	1:12
vuelta 6	0.35	1:52	5:20	1	-	11	0:35	2.10	10:11	4:50	1	-	7	1:37
vuelta 7	0.35	1:47	5:05	1	-	8	0:19	2.45	11:58	4:53	1	-	6	1:56
vuelta 8	0.35	2:00	5:42	1	-	13	0:30	2.80	13:58	4:59	1	-	6	2:26
vuelta 9	0.35	2:02	5:48	1	-	16	0:34	3.15	16:00	5:04	1	-	8	3:00
vuelta 10	0.35	2:00	5:42	1	-	14	0:30	3.50	18:00	5:08	1	-	9	3:30
vuelta 11	0.35	2:08	6:05	1	-	15	0:38	3.85	20:08	5:13	1	-	9	4:08
vuelta 12	0.35	1:54	5:25	1	-	7	0:23	4.20	22:02	5:14	1	-	9	4:31
vuelta 13	0.35	1:55	5:28	1	-	8	0:24	4.55	23:57	5:15	1	-	9	4:55
vuelta 14	0.35	1:56	5:31	1	-	12	0:24	4.90	25:53	5:16	1	-	9	5:19
vuelta 15	0.35	1:53	5:22	1	-	8	0:22	5.25	27:46	5:17	1	-	9	5:41
vuelta 16	0.35	1:40	4:45	1	-	4	0:08	5.60	29:26	5:15	1	-	8	5:49