



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## evaluación detallada

Tobias Greifzu

tiempo total: 29:01

velocidad: 13.03 km/h

Dorsal: 4

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

recorrido: 0.35 km/vuelta

Laps: 18 (6.3 km)

Halbstundenlauf

posición en el recorrido/Men: 2 (de 23)

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M35 (35-39) H

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05
vuelta 2	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0.70	3:02	4:19	1	-	4	0:14
vuelta 3	0.35	1:35	4:31	1	-	3	0:10	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:24
vuelta 4	0.35	1:35	4:31	1	-	2	0:08	1.40	6:12	4:25	1	-	3	0:32
vuelta 5	0.35	1:34	4:28	1	-	2	0:07	1.75	7:46	4:26	1	-	3	0:39
vuelta 6	0.35	1:39	4:42	2	0:22	4	0:22	2.10	9:25	4:29	1	-	3	0:51
vuelta 7	0.35	1:35	4:31	2	0:05	3	0:07	2.45	11:00	4:29	1	-	3	0:58
vuelta 8	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	2.80	12:36	4:30	1	-	3	1:04
vuelta 9	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:12	3.15	14:16	4:31	1	-	3	1:16
vuelta 10	0.35	1:45	5:00	1	-	4	0:15	3.50	16:01	4:34	1	-	3	1:31
vuelta 11	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	3.85	17:37	4:34	1	-	3	1:37
vuelta 12	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	4.20	19:16	4:35	1	-	3	1:45
vuelta 13	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:10	4.55	20:57	4:36	1	-	3	1:55
vuelta 14	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:09	4.90	22:38	4:37	1	-	2	2:04
vuelta 15	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:07	5.25	24:16	4:37	1	-	2	2:11
vuelta 16	0.35	1:37	4:37	2	0:02	3	0:05	5.60	25:53	4:37	1	-	2	2:16
vuelta 17	0.35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	5.95	27:28	4:36	1	-	2	2:21
vuelta 18	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:02	6.30	29:01	4:36	1	-	2	2:23