



3. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 18.05.2024

evaluación detallada

Trailrunning-Crew Thüringen 2

Asociación: Club Trailrunning-Crew Thüringen 2

Dorsal: 10

recorrido: 59.80 km

Rund um Arnstadt

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 4:44:24

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 4:07:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:44:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Rudisleben	6.60	26:52	4:04	1	-	2	2:15	6.60	26:52	4:04	1	-	14	2:15
Marlishausen	7.80	36:41	4:42	1	-	8	5:47	14.40	1:03:33	4:24	1	-	14	8:02
Angelhausen	6.00	31:36	5:15	1	-	6	7:14	20.40	1:35:09	4:39	1	-	14	15:05
Roda	7.30	33:59	4:39	1	-	4	2:27	27.70	2:09:08	4:39	1	-	14	17:32
Neuroda	6.80	33:53	4:58	1	-	5	4:41	34.50	2:43:01	4:43	1	-	14	22:13
Reinsfeld	10.30	50:58	4:56	1	-	9	8:06	44.80	3:33:59	4:46	1	-	14	29:48
Dosdorf	7.00	32:46	4:40	1	-	7	5:22	51.80	4:06:45	4:45	1	-	14	32:33
Marktplatz Arnst	8.00	37:39	4:42	1	-	5	4:48	59.80	4:44:24	4:45	1	-	6	37:21