



evaluación detallada

Roman Freitag

tiempo total: 1:26:27

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning Club

velocidad: 14.57 km/h

Dorsal: 216

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

recorrido: 21.00 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 50)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 3 (de 34)

categoría:

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

Senioren M35 (35-39) A

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Zwischenzeit I	-	7:09	-	3	0:58	5	0:58	-	7:09	-	3	0:58	5	0:58
Zwischenzeit II	-	13:49	-	2	2:07	2	2:07	-	20:58	-	2	3:05	3	3:05
Zwischenzeit I	-	16:22	-	2	2:58	3	2:58	-	37:20	-	2	6:03	3	6:03
Zwischenzeit II	-	17:20	-	2	3:40	4	3:40	-	54:40	-	2	9:43	3	9:43
Zwischenzeit I	-	17:29	-	2	4:09	5	4:09	-	1:12:09	-	2	13:52	3	13:52
Ziel	21.00	14:18	-	2	3:40	5	3:40	21.00	1:26:27	4:07	2	17:32	3	17:32