



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

**Bode, Elvira**

Association: Feuerwehr Heyda

Dossard: 510

Circuit: 9.30 km

Nordic Walking

Temps total: 1:21:19

Vitesse: 6.64 km/h

dénivelée positif (m): 158

Résultat du parcours: 11.37

résultat par performance: 80 Points