



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Sildatke, Sabine

Association: Nordic-Fitness4u  
Dossard: 36

Circuit: 20.94 km  
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:17:23

Vitesse: 6.08 km/h

dénivelée positif (m): 154  
Résultat du parcours: 22.31  
résultat par performance: 148 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:39	00:52	00:52
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:49
km	14.9	3.4	12:59	02:11	00:29
Arrivée	20.9	5.0	14:04	03:17	01:05