7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Bernath, Wolfgang

Association: marathon4you.de
Dossard: 39

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:28:07

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 10(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
1. Runde	10.55	1:01:28	5:49	21	12:33	119	18:28	10.55	1:01:28	5:49	44	2:53	99	9:49
2. Runde	10.55	1:08:16	6:28	26	21:09	136	21:58	21.10	2:09:44	6:08	44	3:21	98	30:58
3. Runde	10.55	1:08:48	6:31	12	17:30	85	19:50	31.65	3:18:32	6:16	41		88	48:28
Ziel	10.55	1:09:35	6:35	7	1:07:39	61	1:09:03	42.20	4:28:07	6:21	13	1:14:38	100	2:58:24