



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Wullenkord, Nils**

Association: Rheda-Wiedenbrück  
Dossard: 423

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Masters männlich Lizenz

Temps total: 2:52:24

Vitesse: 21.23 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:15

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	42:31	22.58	6	6:08	9	6:35	16.30	42:31	22.58	6	6:08	14	
Tour 2	20.40	57:31	20.86	6	11:33	14	57:28	36.70	1:40:02	21.59	6	17:30	14	
Tour 3	20.40	1:01:30	19.51	6	14:44	13	15:46	57.10	2:41:32	21.17	6	32:14	12	33:19
Dernier temps A	4.10	10:52	22.09	6	1:55	9	2:45	61.20	2:52:24	21.23	6	34:09	14	51:50