



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Exploitation détaillée

Lasser, Stefan

Association: laufen-aktuell.de

Dossard: 510

Circuit: 42.20 km

Town&Country Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:02:44

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 8)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Wutha	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32
Arrivée	27.60	2:31:07	5:28	1	-	3	29:37	42.20	4:02:44	5:45	1	-	3	53:09	42.20	4:02:44	5:45	1	-	3	53:09	42.20	4:02:44	5:45	1	-	3	53:09