



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Nonn, Marion**

Association: Mainz

Dossard: 825

Circuit: 7.00 km

7 km Nordic Walk

Catégorie:

Walking/ Nordic Walking

Temps total: 1:07:36

Vitesse: 6.21 km/h

Kilométrage: 9:40 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 24)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 55:19

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:19