



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 424

Circuit: 20.00 km

20 km Nordic Walking

Temps total: 2:15:00

Vitesse: 8.89 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 196 Points