



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Olk, Hartmut

Association: Koronarsportverein Distel-Walker
Dossard: 410

Circuit: 20.00 km
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:20:57

Vitesse: 8.51 km/h

dénivelée positif (m): 135
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 187 Points