



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Friedrich, Brigitte

Association: LG Halver-Schalksmühle  
Dossard: 415

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:23:49

Vitesse: 8.34 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 184 Points