



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Marmulla, Christian**

Association: Westfalia Herne  
Dossard: 435

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:30:26

Vitesse: 7.98 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 176 Points