



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Lhoest, Karl-Heinz

Association: Mülheim

Dossard: 446

Circuit: 20.00 km

20 km Nordic Walking

Temps total: 2:48:30

Vitesse: 7.12 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 157 Points