

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Die Flitzer

Christoph Gwiasda / Sebastian Gäßner
Marcus Gauder / Martin Zwiener

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:12:09 (4:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:03:55 | 11.14 | 23.96 | 02:03:55 | 11.14 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:13:17 | 11.70 | 50.88 | 04:17:12 | 11.66 |
| Finsterbergen | 24.12 | 01:54:08 | 12.62 | 75.00 | 06:11:20 | 12.12 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:00:49 | 11.92 | 100.00 | 08:12:09 | 12.19 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

