



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

4-läufig

Dossard: 431

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 7:54:46

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours: 5 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:42	5:09	8	27:05	8	27:05	23.96	2:03:42	5:09	21			28															
Floh-Seligenthal	26.92	2:07:39	4:44	7	23:00	7	23:00	50.88	4:11:21	4:56	21			28															
Finsterbergen	24.12	1:53:54	4:43	5	14:06	6	14:06	75.00	6:05:15	4:52	21			28															
Fröttstädt	24.83	1:49:31	4:24	2	9:32	2	9:32	100.00	7:54:46	4:44	5	1:13:43	5	1:13:43	5	1:13:43													