



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Die Flitzer

Dossard: 412

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 8:12:09

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours: 7 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:55	5:10	9	27:18	9	27:18	23.96	2:03:55	5:10	19			26															
Floh-Seligenthal	26.92	2:13:17	4:57	8	28:38	8	28:38	50.88	4:17:12	5:03	19			26															
Finsterbergen	24.12	1:54:08	4:43	6	14:20	7	14:20	75.00	6:11:20	4:57	19			26															
Fröttstädt	24.83	2:00:49	4:51	7	20:50	7	20:50	100.00	8:12:09	4:55	7	1:31:06	7	1:31:06	7	1:31:06													