



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Die Flitzer

Dossard: 412

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 8:12:09

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours: 7 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:55	5:10	9	27:18	9	27:18	23.96	2:03:55	5:10	19		26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:13:17	4:57	8	28:38	8	28:38	50.88	4:17:12	5:03	19		26	
Finsterbergen	24.12	1:54:08	4:43	6	14:20	7	14:20	75.00	6:11:20	4:57	19		26	
Fröttstädt	24.83	2:00:49	4:51	7	20:50	7	20:50	100.00	8:12:09	4:55	7	1:31:06	7	1:31:06