

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Becker, Frank

USV Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 09:51:08 (5:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:10:25	10.58	23.96	02:10:25	10.58
Floh-Seligenthal	26.92	02:29:23	10.44	50.88	04:39:48	10.72
Finsterbergen	24.12	02:41:15	8.93	75.00	07:21:03	10.20
Fröttstädt	24.83	02:30:05	9.59	100.00	09:51:08	10.15

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

