

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Häcker, Karsten

5 Ziegen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:03:39 (8:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 118

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:14	7.83	23.96	02:56:14	7.83
Floh-Seligenthal	26.92	03:13:02	8.08	50.88	06:09:16	8.12
Finsterbergen	24.12	03:48:22	6.31	75.00	09:57:38	7.53
Fröttstädt	24.83	04:06:01	5.85	100.00	14:03:39	7.11

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

