



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Näke, Kai

Association: Dresden  
Dossard: 102

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 13:32:41

Vitesse: 7.38 km/h  
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:14	6:53	5	49:37	75	50:37	23.96	2:45:14	6:53	7	49:37	116	30:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:07	7:30	8	1:15:56	120	1:18:53	50.88	6:07:21	7:13	7	2:05:33	116	41:21
Finsterbergen	24.12	3:40:29	9:08	6	1:12:44	121	1:35:25	75.00	9:47:50	7:50	6	2:00:12	111	3:43:02
Fröttstädt	24.83	3:44:51	9:03	3	1:18:53	108	1:53:06	100.00	13:32:41	8:07	6	4:38:57	112	6:14:56