



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Antoni, Günter**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 177

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M65

**Temps total: 16:26:13**

Vitesse: 6.08 km/h  
Kilométrage: 9:52 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 146 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:28:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:26:43	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:07:04
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:13	8:46	3	55:20	150	1:52:59	50.88	7:17:33	8:35	3	1:29:57	153	1:51:33
Finsterbergen	24.12	4:33:46	11:21	3	1:16:03	151	2:28:42	75.00	11:51:19	9:29	3	2:42:38	148	5:46:31
Fröttstädt	24.83	4:34:54	11:04	3	1:15:17	143	2:43:09	100.00	16:26:13	9:51	3	3:57:55	150	9:08:28