



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Lösche, Michael

Association: Dayfit Gotha

Dossard: 156

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:54:21

Vitesse: 7.23 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 239 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:13	00:44	00:44
Talsperre	12.3	7.3	11:11	01:41	00:57
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:41	02:12	00:30
Arrivée	21.1	5.3	12:23	02:54	00:42