



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Schramm, Harald

Association: SV Tautenhain

Dossard: 111

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:04:44

Vitesse: 6.82 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 226 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:44	00:59
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:48	02:19	00:34
Arrivée	21.1	5.3	12:34	03:04	00:45