



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Lorkowski, Katherina

Association: BodyFit 2000

Dossard: 147

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:05:13

Vitesse: 6.80 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 225 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
Talsperre	12.3	7.3	11:16	01:47	01:01
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:50	02:21	00:33
Arrivée	21.1	5.3	12:34	03:05	00:44