



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Frank, Iris

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 157

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:22:20

Vitesse: 6.23 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 206 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:20	00:51	00:51
Talsperre	12.3	7.3	11:27	01:58	01:07
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:03	02:34	00:36
Arrivée	21.1	5.3	12:51	03:22	00:47