



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

**Forstreuter, Sybille**

Association: Nordic Walking Verein

Dossard: 155

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:36:55

Vitesse: 5.81 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 192 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:22	00:53	00:53
Talsperre	12.3	7.3	11:33	02:04	01:10
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:12	02:42	00:38
Arrivée	21.1	5.3	13:06	03:36	00:54