



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

**Forstreuter, Sybille**

Association: Nordic Walking Verein

Dossard: 155

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:36:55

Vitesse: 5.83 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 192 Points

## Temps intermédiaires

| Poste                    | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ                   | 0        | 0        | 09:29 | 00:00       | 00:00       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1      | 5.1      | 10:22 | 00:53       | 00:53       |
| Talsperre                | 12.3     | 7.3      | 11:33 | 02:04       | 01:10       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8     | 3.5      | 12:12 | 02:42       | 00:38       |
| Arrivée                  | 21.1     | 5.3      | 13:06 | 03:36       | 00:54       |