



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Hansen, Helge

Temps total: 1:15:57

Association: Heidelberger TV

Dossard: 148

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 126 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 116 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:24	0.00	21	4:26	117	4:49	0.50	12:24	0.00	29	1:21	155	3:39															
Rad	20.00	40:56	29.32	8	5:02	39	5:07	20.50	53:20	22.50	27	1:13	135	5:43															
Lauf	5.00	22:37	13.26	8	3:11	29	3:14	25.50	1:15:57	19.75	23	15:26	116	18:24															