6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Gröschel, Joachim

Association: SG Poseidon Eppelheim
Dossard: 178

Temps total: 1:19:32

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 172 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 147 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 29(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:54	0.00	11	2:56	60	3:19	0.50	10:54	0.00	29		155	2:09
Rad	20.00	44:10	27.17	14	8:16	74	8:21	20.50	55:04	21.79	27	2:57	135	7:27
Lauf	5.00	24:28	12.26	13	5:02	64	5:05	25.50	1:19:32	18.86	29	19:01	147	21:59