6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Hennig, Frank

Association: Lorsch
Dossard: 229

Temps total: 1:19:19

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 167 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 22(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	16	2:47	70	3:32	0.50	11:07	0.00	1	-	155	2:22
Rad	20.00	44:24	27.03	15	7:07	82	8:35	20.50	55:31	21.62	1	-	135	7:54
Lauf	5.00	23:48	12.61	10	3:43	52	4:25	25.50	1:19:19	18.91	22	13:47	144	21:46