6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ruff, Jürgen

Association: SAP AG
Dossard: 3

Temps total: 1:18:30

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 154 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 19(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:05	2.71	9	2:27	68	3:30	0.50	11:05	2.71	27		11	2:20
Rad	20.00	44:38	26.89	16	7:10	84	8:49	20.50	55:43	22.08	28	3:28	13	8:06
Lauf	5.00	22:47	13.17	7	3:24	33	3:24	25.50	1:18:30	19.49	19	20:57	136	20:57