



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ruff, Jürgen

Temps total: 1:18:30

Association: SAP AG

Dossard: 3

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 154 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 136 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:05	0.00	9	2:27	68	3:30	0.50	11:05	0.00	27		11	2:20															
Rad	20.00	44:38	26.89	16	7:10	84	8:49	20.50	55:43	21.54	28	3:28	13	8:06															
Lauf	5.00	22:47	13.17	7	3:24	33	3:24	25.50	1:18:30	19.11	19	20:57	136	20:57															