6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Heim, Michael

Association: SSG Bensheim
Dossard: 335

Temps total: 1:22:42

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 210 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 172 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 29(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:08	2.96	5	1:30	41	2:33	0.50	10:08	2.96	27		155	1:23
Rad	20.00	45:56	26.12	17	8:28	93	10:07	20.50	56:04	21.94	28	3:49	135	8:27
Lauf	5.00	26:38	11.26	17	7:15	87	7:15	25.50	1:22:42	18.50	29	25:09	172	25:09