



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Exploitation détaillée

Göckel, Ralf

Temps total: 1:09:34

Association: StartNet Team DSW Darmstadt

Dossard: 352

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 58 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 54 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:53	2.33	24	4:55	126	5:18	0.50	12:53	2.33	29	1:50	155	4:08																	
Rad	20.00	37:05	32.36	2	1:11	3	1:16	20.50	49:58	24.62	27			135	2:21																
Lauf	5.00	19:36	15.31	2	0:10	4	0:13	25.50	1:09:34	21.99	14	9:03	54	12:01																	