



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Paulus, Gerhard

Temps total: 1:23:43

Association: TSV 03 Wolfskehlen

Dossard: 359

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 221 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 179 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	15:11	0.00	9	6:08	146	7:36	0.50	15:11	0.00	10	3:09	155	6:26
Rad	20.00	44:48	26.79	4	5:35	85	8:59	20.50	59:59	20.01	9	1:57	135	12:22
Lauf	5.00	23:44	12.64	2	0:14	50	4:21	25.50	1:23:43	17.92	4	8:38	179	26:10