



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Roth, Rüdiger

Temps total: 1:24:28

Association: Dettenheim

Dossard: 384

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 231 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 186 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	23	4:27	105	4:27	0.50	12:02	0.00	30	2:15	16	3:17
Rad	20.00	45:15	26.52	23	9:26	89	9:26	20.50	57:17	20.95	26	9:12	135	9:40
Lauf	5.00	27:11	11.04	23	6:35	96	7:48	25.50	1:24:28	17.76	40	26:47	186	26:55