



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Heins, Helga**

Association: Stadt Bochum Walking-Team

Dossard: 1135

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:32:10

Vitesse: 7.49 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 161 Points